

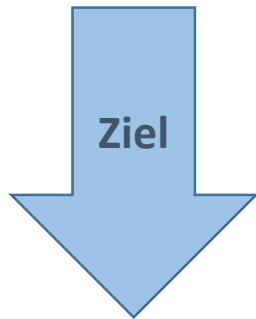
# Das Angebot der DRK Demenzbetreuung Reutlingen

Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- Entstehung der DRK Demenzbetreuung
- Unsere Betreuungsangebote im Überblick
- Angehörigenangebote
- Ehrenamtliches Engagement  
Stärken unserer Helfer\*innen
- Fazit

# Entstehung der DRK Demenzbetreuung

- Hintergrund: Die DRK Demenzbetreuung entstand vor über 25 Jahren.
- Ursprung: Initial aus der Alzheimer-Beratungsstelle des DRK entwickelt vor 30 Jahren.
- Bedarf: Frühe Erfahrungen zeigten schnell, dass Betroffene spezifische Hilfe benötigen.



Schaffung von umfassenden Betreuungsangeboten für Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugewandten.

# Unsere Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz im Überblick

**Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz**

**Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit und ohne Demenz**

**Betreuungsteam von über 54 ehrenamtliche Helfer\*innen, koordiniert und begleitet von zwei Fachkräften.**

# Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

- **Zeiten:** Montag- bis Donnerstagnachmittag, max. 10-12 Gäste pro Tag.
- **Betreuungsteam:** Leitung plus zwei ehrenamtliche Helfer\*innen.
- **Strukturierter Ablauf:** Nachmittage sind ritualisiert gestaltet, Themenorientiert.
- **Besonderheit:** Kooperation zum Beispiel mit dem Kunstmuseum Reutlingen – Kunstbetrachtungen und Kreativprojekte (Druckwerkstatt). Kleine Ausflüge – Philharmonie Reutlingen.
- **Beispiel:** In der Pandemiezeit digitale Kunstangebote, später Vor-Ort-Besuche. Teilhabe an Relax Performanz, Präsentation der Kunstwerke in Vernissage.

# Häuslicher Unterstützungsdienst

- **1:1 Betreuung:** Geschulte Ehrenamtliche betreuen Demenzerkrankte individuell in der Regel 1 x in der Woche für ca. 2-3 Stunden.
- **Ziel:** Förderung der alltagspraktischen Fähigkeiten und sozialer Teilhabe der Erkrankten.
- **Entlastung:** Hilfestellung und Entlastung für pflegende Angehörige.
- **Hausbesuche:** Ein initialer Hausbesuch, um den Unterstützungsbedarf individuell zu erfassen.

# Angehörigenangebote

- **Regelmäßige Treffen:** Gemeinsam mit den Demenzerkrankten, um Austausch zu fördern (Betreuungsgruppe).
- **Informationsveranstaltungen:** Fachvorträge und Wissensangebote für Angehörige.
- **Kooperation mit Sportvereinen:** Einmal jährlich Bewegungstage mit Jung und Alt, Menschen mit und ohne Behinderung.
- **Alles unter einem Dach:** Beratung (Fachstelle Demenz, Beratungen nach §37,3), Tagespflege, stationäre Pflege usw.).

# Ehrenamtliches Engagement Stärken unserer Helfer\*innen

- **Qualifizierung:** Ehrenamtliche werden durch die DRK-Fachstelle Demenz des Landkreises Reutlingen geschult.
- **Teamarbeit:** Regelmäßige Teamtreffen und Supervisionen.
- **Fortbildungsangebote:** individuell, im Rahmen der Teamtreffen, Themenbezogen
- **Gemeinschaft:** Sommerfest und Jahresabschluss als Dankeschön; persönliche Grüße zum Geburtstag und kleine Aufmerksamkeiten zu Ostern und Weihnachten, Ehrungen langjähriger Mitglieder.
- **Herausforderungen:** Schwierigkeit, neue Freiwillige zu gewinnen, da viele Menschen flexibler bleiben möchten.

# Fazit

- **Ehrenamtliches Engagement:** Herzstück unseres Angebots, gestärkt durch Schulungen und gemeinschaftliche Aktivitäten.
- **Individuelle Betreuung:** Angepasste Unterstützungsangebote sowohl in Gruppen als auch zu Hause.
- **Kooperationen:** Förderung von sozialen und kulturellen Erlebnissen durch partnerschaftliche Zusammenarbeit.
- **Begleitung der An-und Zugewandten:** Ansprechpartner sein.